



تاریخ و ساعت انجام کولونوسکوپی

نسخه آمادگی کولونوسکوپی:

1- بسته پودر

2- عدد شیاف بیزاکودیل

از ساعت 9 صبح روز قبل از مراجعه فقط مایعات ساده شامل آب، آب قند، آب و عسل، آب کمپوت، چای کمرنگ، آب میوه صاف شده (بدون تفاله و شفاف) مانند آب آناناس بدون پالپ و بدون باقیمانده، آب گوشت یا آب مرغ صاف شده بدون چربی (بدون هیچ گونه افزودنی رنگی مانند رب، زردچوبه و ...) استفاده نمایید. از مصرف سوپ، انواع لبنیات (ماست و شیر)، نوشابه، آب میوه حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد (مانند نان، برنج، سیب زمینی، میوه خام، ماکارونی، گوشت و آش) جدا پرهیز نمایید.

مصرف دانه های گیاهی (خاک شیر، بارهنگ و ...)، انگور، انار و شاتوت از سه روز قبل ممنوع می باشد.

نحوه انجام آمادگی:

- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود 150 میلی لیتر (بسته) حل شود. 2 تا 3 دقیقه هم زده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم می شود که در این صورت بعد از سرد شدن آن را بنوشید.
- پس از تهیه محلول بلافاصله مصرف نمایید و از نگهداشتن محلول و مصرف آن پس از یک ساعت خودداری نمایید.
- از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید.
- صبح روز قبل از کولونوسکوپی ساشه اول، ساعت 10 صبح، ساشه دوم ساعت 2 ظهر، ساشه سوم 6 عصر و ساشه آخر 10 شب طبق دستورالعمل میل شود.

➤ پس از مصرف هر ساشه 15 دقیقه صبر کنید و پس از آن حتما 1 تا 1/5 لیتر از مایعات شفاف ذکر شده در بالا استفاده کنید.

➤ پس از مصرف ساشه آخر حداقل 6 ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا باشید و هیچ نوع آب یا مایعاتی مصرف ننمایید.

➤ مصرف قهوه، دوغ، شیر، بستنی و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.

➤ در صورت مصرف داروهای قلبی به خصوص بیماران مبتلا به بیماران قلبی - عروقی و دیابت در مورد تنظیم مقدار دارو و تغییرات مورد نیاز حتما با پزشک معالج مشورت کنند.

➤ در مورد بیمارانی که آسپرین، پلاویکس و یا داروهای ضد انعقاد (وارفارین، آکسابین و ...) مصرف میکنند در مورد قطع و یا کاهش مقدار مصرف دارو قبل از شروع آمادگی با پزشک خود مشورت کنند.

➤ داروهای توصیه شده توسط پزشک قلب و بیهوشی، تا دو ساعت قبل از شروع کولونوسکوپی با مقدار آب کم قابل استفاده هستند.

➤ تمامی افراد بالای 55 سال و یا مبتلایان به فشارخون، دیابت و یا بیماریهای قلبی - عروقی در هر سنی نیاز به تایید و مشاوره قلب دارند و در مورد مبتلایان به تشنج انجام مشاوره مغز و اعصاب الزامی است.

➤ از همراه داشتن زیورآلات، ساعت، اشیا گران قیمت و دندان مصنوعی خودداری نمایید.

➤ مدارک قبلی را حتما همراه داشته باشید.

➤ داشتن کارت ملی الزامی است.

➤ داشتن همراه الزامی است.

➤ در صورت داشتن سؤال با شماره تلفن 23515 داخلی 289

❖ مراقبتهای بعد از کولونوسکوپی:

➤ بعد از کولونوسکوپی تا 2 ساعت از خوردن غذا خودداری کنید و هرگونه تهوع، استفراغ یا خونریزی و درد شکم را به پزشک اطلاع دهید.

➤ بعد از کولونوسکوپی 4 تا 6 ساعت از انجام کارهای دقیق و رانندگی پرهیز کنید.

➤ اگر از روده شما نمونه برداری شده است لازم است جهت بررسی به پاتولوژی فرستاده شود. اعلام نتیجه 7 تا 10 روز بعد از تحویل نمونه کولونوسکوپی می باشد. برای تفسیر نتیجه و ادامه درمان به درمانگاه پزشک معالج مراجعه شود.

روز انجام کولونوسکوپی 2 تا 3 ساعت معطلی دارید. پیشاپیش از صبر و شکیبائی شما سپاسگزاریم .

واحد آموزش به بیمار